

2ヶ月集中ダイエット チャレンジャー募集!!

5kg~10kg 減

自己流のダイエット
ではよりバランスの
悪い身体をつくって
しまう事を
知っていますか?!

きゅーっと痩せて

ゴージャスボディを手に入れよう♥!!!

レッスン内容

- ・週3回の体質に合ったエクササイズ
- ・カウンセリング
- ・やせ体質になる食べ方の指導

10名限定!!

52,500円 (消費税込)

(別途入会金)

98kg



美しくやせるまで

私が徹底的に
指導します!

お任せ下さい!

ダイエットエキスパート
大西美穂

現在 50kg



やせると・・・!!

- ・好きな洋服が何でも着こなせる!
- ・お肌がつやつやに!
- ・趣味のサーフィンもビキニでバッチリ
- ・いつも元気で HAPPY!!
- ・周りの対応もがらりと変化

YOGA STUDIO
Dhanur

〒672-8048
兵庫県姫路市飾磨区三宅 1-51
TEL:079-233-0301